



Natvoer of droogvoer: wat past bij jouw kat?

Natvoer, brokjes of een combinatie van allebei? Er is niet één keuze die voor iedere kat perfect is. Het belangrijkste verschil is de hoeveelheid vocht. Mira legt uit waarom dat zo belangrijk is.

Het grootste verschil zit in het vocht

Natvoer bestaat voor ongeveer 80% uit vocht.

Droogvoer bevat meestal maar ongeveer 10% vocht.

Dat is een groot verschil. Katten drinken van nature namelijk niet altijd genoeg. Ze zijn gewend om een flink deel van hun vocht uit hun eten te halen.

Mira vertelt:

“Een bakje natvoer is niet alleen lekker. Ik krijg er stiekem ook een heleboel vocht mee binnen.”

Hoeveel vocht heeft een kat nodig?

Als algemene richtlijn kun je denken aan minimaal 30 milliliter vocht per kilo lichaamsgewicht per dag.

Een mooie streefwaarde ligt tussen de 40 en 60 milliliter per kilo.

Dit is al het vocht bij elkaar:

- *het vocht uit natvoer;*
- *het vocht uit brokken;*
- *het water dat je kat drinkt.*

Een kat van 4 kilo heeft volgens deze richtlijn minimaal 120 milliliter vocht per dag nodig.

De mooie streefwaarde ligt voor deze kat tussen de 160 en 240 milliliter per dag.

Dit zijn algemene richtlijnen. De precieze behoefte kan verschillen door de leeftijd, gezondheid, temperatuur en hoeveelheid beweging van jouw kat.

Een eenvoudig rekenvoorbeeld

We nemen een kat van 4 kilo.

Deze kat krijgt per dag:

- *75 gram natvoer;*
- *30 gram droogvoer.*

Natvoer bevat ongeveer 80% vocht. Droogvoer bevat ongeveer 10% vocht.

Voeding	Berekening	Vocht
75 gram natvoer	$75 \times 0,80$	60 ml
30 gram droogvoer	$30 \times 0,10$	3 ml
Totaal uit voeding	$60 + 3$	63 ml

Deze kat krijgt ongeveer 63 milliliter vocht uit zijn eten.

Volgens de minimale richtlijn heeft een kat van 4 kilo ongeveer 120 milliliter nodig. Hij moet dus nog ongeveer 57 milliliter zelf drinken.

Wat gebeurt er bij alleen natvoer?

Eet dezelfde kat ongeveer 200 gram natvoer per dag? Dan krijgt hij veel meer vocht uit zijn eten.

De berekening is:

$$**200 gram \times 0,80 = 160 milliliter vocht**$$

De kat krijgt dan ongeveer 160 milliliter vocht uit het voer. Het minimale doel is daarmee al gehaald, zonder het water uit zijn drinkbak mee te tellen.

Dit betekent niet dat iedere kat precies 200 gram natvoer nodig heeft. De juiste hoeveelheid hangt af van de calorieën in het voer en de behoefte van jouw kat.

♡ Mira's tip:

“Kijk niet alleen naar hoeveel gram voer ik krijg. Kijk ook naar de calorieën. Anders wordt mijn buikje misschien iets té gezellig rond.”

Katten drinken het verschil niet altijd helemaal bij

Een kat die brokken eet, zie je meestal vaker bij de waterbak staan dan een kat die natvoer krijgt.

Toch betekent dit niet automatisch dat hij genoeg drinkt.

Katten die droogvoer eten, moeten bijna al hun vocht uit hun waterbak halen. Veel katten drinken niet voldoende om het lage vochtgehalte van brokken helemaal aan te vullen.

Daardoor kan hun urine sterker geconcentreerd worden.

Je kunt urine vergelijken met limonade:

- veel water maakt de limonade dunner;*
- weinig water maakt de limonade sterker.*

Bij urine werkt dat ongeveer hetzelfde. Hoe minder vocht een kat binnenkrijgt, hoe geconcentreerder de urine meestal wordt.

Voldoende vocht helpt de urinewegen en ondersteunt een gezonde blaas.

Wanneer is natvoer een fijne keuze?

Natvoer kan voor bijna iedere kat een goede aanvulling zijn.

Het is extra fijn voor katten die:

- weinig drinken;*
- snel te zwaar worden;*
- ouder zijn;*
- moeite hebben met kauwen;*
- last hebben van hun gebit;*
- gevoelige urinewegen hebben;*
- blaas- of nierproblemen hebben;*
- diabetes hebben.*

Natvoer bevat veel vocht en geeft vaak een goed gevuld gevoel. Dat kan handig zijn voor katten die graag eten, maar niet te veel calorieën mogen binnenkrijgen.

Heeft jouw kat een ziekte of medische klacht? Bespreek de voeding dan altijd met de dierenarts. Niet ieder natvoer is automatisch geschikt voor iedere aandoening.

Hoeveel natvoer adviseert Poezenliefde?

Bij Poezenliefde zien we graag dat minimaal de helft van de dagelijkse voeding uit vochtrijk voer bestaat.

Als het bij jouw kat en huishouden past, mag dat ook meer zijn. Bijvoorbeeld 75% natvoer en 25% droogvoer.

Dit is geen strenge regel. Het is een fijne richtlijn om jouw kat op een eenvoudige manier meer vocht te geven.

Zelfs één portie natvoer per dag is al een mooie stap wanneer jouw kat nu alleen brokken eet.

♡ Mira vertelt:

“Je hoeft mijn hele menu niet op één dag te veranderen. Ieder extra hapje vocht telt mee.”

Heeft droogvoer dan nog wel een plek?

Zeker.

Droogvoer heeft ook handige kanten:

- *het blijft langer goed in het bakje;*
- *het is makkelijk af te wegen;*
- *het is handig in een voerpuzzel;*
- *je kunt het gebruiken als beloning;*
- *sommige katten vinden brokjes gewoon erg lekker.*

Voor een gezonde kat kan een kleine hoeveelheid droogvoer prima in het dagelijkse menu passen.

Je kunt brokjes bijvoorbeeld gebruiken:

- *in een voerpuzzel;*
- *tijdens een zoekspel;*
- *als beloning;*
- *voor een klein hapje in de nacht.*

Zo moet jouw kat iets doen voor zijn eten. Dat zorgt voor beweging en helpt tegen verveling.

Een afgewogen portie is meestal fijner dan een volle voerbak die de hele dag blijft staan.

Natvoer is niet altijd hetzelfde

Natvoer bevat meestal minder koolhydraten dan droogvoer. Maar dat is niet altijd zo.

Aan saus en gelei worden soms ingrediënten toegevoegd om ze dikker te maken. Daardoor kan het ene natvoer meer koolhydraten bevatten dan het andere.

Ook kunnen verschillende smaken van hetzelfde merk anders zijn samengesteld.

Kijk daarom altijd naar het hele voer:

- *Is het compleet kattenvoer?*
- *Hoeveel eiwit bevat het?*
- *Waar komt het eiwit vandaan?*
- *Hoeveel vet bevat het?*
- *Hoeveel koolhydraten bevat het?*
- *Hoeveel calorieën krijgt jouw kat binnen?*

*Een kuipje of zakje natvoer is niet automatisch een complete maaltijd. Op de verpakking moet duidelijk staan dat het **compleet kattenvoer** is.*

Kun je natvoer en droogvoer combineren?

Ja, dat kan prima.

Veel katten krijgen bijvoorbeeld natvoer als hoofdmaaltijd en een kleine hoeveelheid brokken voor een speel- of zoekmoment.

Let wel goed op de hoeveelheid.

Op een verpakking staat hoeveel je mag geven wanneer jouw kat alleen dat voer eet. Geef je zowel natvoer als droogvoer? Dan kun je niet de volledige hoeveelheid van beide verpakkingen geven.

Je moet de porties verdelen. Anders krijgt jouw kat al snel te veel calorieën binnen.

Een eenvoudig voorbeeld:

- *geef natvoer als hoofdmaaltijd;*
- *weeg een kleine portie brokken af;*
- *gebruik deze brokjes gedurende de dag als beloning of in een voerpuzzel.*

Mira's tip:

“Twee soorten voer betekent niet twee volledige dagporties. Daar wordt mijn kattenbuikje wel blij van, maar de weegschaal iets minder.”

Kun je water bij brokjes doen?

Ja, dat kan. Toch vindt niet iedere kat de zachte structuur lekker.

Begin met een klein beetje lauwwarm water. Laat jouw kat rustig ontdekken wat hij ervan vindt.

Natte brokjes bederven sneller dan droge brokken. Laat ze daarom niet lang staan en gooi restjes op tijd weg.

Maak ook het bakje goed schoon.

Je kunt extra vocht ook aanbieden door:

- *meerdere waterbakjes neer te zetten;*
- *een brede, lage waterbak te gebruiken;*
- *water op verschillende rustige plekken aan te bieden;*
- *een drinkfontein te proberen;*
- *een klein beetje extra water door het natvoer te mengen.*

Voeg steeds maar een klein beetje water toe. Sommige katten zijn echte fijnproevers en lopen beledigd weg als hun eten plotseling in soep verandert.

Iedere kat is anders

De ene kat eet graag natvoer. De andere kat is dol op brokjes en kijkt niet eens naar een bakje natvoer.

Dwing je kat niet. Verander het voer rustig en geef hem tijd om te wennen.

Let goed op:

- *hoeveel je kat drinkt;*
- *hoe vaak hij plast;*
- *of hij goed eet;*
- *of zijn gewicht gezond blijft;*
- *hoe zijn ontlasting eruitziet;*
- *of hij zich goed en vrolijk voelt.*

Drinkt of plast jouw kat plotseling veel meer dan normaal? Neem dan contact op met de dierenarts. Extra drinken kan ook een teken zijn van een gezondheidsprobleem.

Veelgestelde vragen

Hoeveel vocht heeft mijn kat nodig?

Als algemene minimale richtlijn kun je ongeveer 30 milliliter per kilo lichaamsgewicht per dag gebruiken.

Een mooie streefwaarde ligt rond de 40 tot 60 milliliter per kilo. Het vocht uit de voeding en het gedronken water tel je bij elkaar op.

Mijn kat drinkt veel. Krijgt hij dan genoeg vocht?

Dat hoeft niet altijd zo te zijn.

Een kat die droogvoer eet, drinkt meestal meer uit zijn waterbak. Toch krijgt hij niet automatisch evenveel vocht binnen als een kat die natvoer eet.

*Drinkt jouw kat ineens opvallend veel? **Bespreek dit dan met de dierenarts.***

Is natvoer altijd beter dan droogvoer?

Niet voor iedere kat en in iedere situatie.

Natvoer levert veel vocht. Droogvoer kan juist handig zijn voor een voerpuzzel, zoekspel of kleine nachtelijke maaltijd.

Een goede combinatie kan daarom heel fijn werken.

Is natvoer altijd laag in koolhydraten?

Nee.

Saus en gelei kunnen verdikkingsmiddelen bevatten. Daardoor kan ook natvoer koolhydraten bevatten.

Bekijk daarom altijd de hele samenstelling.

Kan ik natvoer en droogvoer samen geven?

Ja.

Bereken wel één totale dagportie. Geef niet de volledige hoeveelheid natvoer én de volledige hoeveelheid brokken die op beide verpakkingen staat.

Is droogvoer slecht voor de nieren?

Droogvoer veroorzaakt niet automatisch nierproblemen.

Het bevat wel weinig vocht. Daardoor moet jouw kat meer drinken om voldoende vocht binnen te krijgen.

Heeft jouw kat nier- of blaasproblemen? Bespreek dan met de dierenarts welk voer en hoeveel vocht hij nodig heeft.

Welke katten hebben extra voordeel van natvoer?

Vochtrijk voer kan extra fijn zijn voor:

- *oudere katten;*
- *katten die weinig drinken;*
- *katten met overgewicht;*
- *katten met gebitsproblemen;*
- *katten met gevoelige urinewegen;*
- *katten met bepaalde gezondheidsproblemen.*

Bij een ziekte of speciaal dieet blijft advies van de dierenarts belangrijk.

Wat mag je onthouden?

Natvoer en droogvoer hebben allebei hun eigen voordelen.

Natvoer helpt jouw kat om meer vocht binnen te krijgen. Droogvoer is handig om afgewogen te gebruiken als beloning, in een voerpuzzel of tijdens een zoekspel.

Voor veel katten werkt een combinatie goed:

- 1. Geef iedere dag vochtrijk voer.*
- 2. Gebruik een kleine, afgewogen hoeveelheid brokken.*
- 3. Zorg voor meerdere plekken met vers drinkwater.*
- 4. Kijk goed hoe jouw kat op het voer reageert.*
- 5. Pas de voeding aan op zijn gewicht, leeftijd en gezondheid.*

 Mira's boodschap:

“Het beste voerbakje is niet voor iedere kat hetzelfde. Zorg voor genoeg vocht, een passende hoeveelheid eten en vooral heel veel aandacht voor jouw eigen poezenkind.”

Footer: www.poezenliefde.nl | Waar iedere kat een bijzonder plekje verdient