



Wat heeft een kitten nodig in de eerste zes maanden?

Een klein lijfje, een klein maagje en héél veel plannen. Een kitten groeit razendsnel en heeft daarom voeding nodig die speciaal bij deze levensfase past. Mira neemt je mee door de eerste zes maanden.

Een kitten is niet gewoon een kleine kat

Een kitten heeft andere voeding nodig dan een volwassen kat.

In de eerste maanden groeit bijna alles tegelijk:

- *de botten;*
- *de spieren;*
- *het gebit;*
- *de organen;*
- *de hersenen;*
- *het afweersysteem.*

Daar is veel energie voor nodig. Tegelijkertijd is het maagje van een kitten nog klein. Hij kan dus niet in één keer een grote maaltijd eten.

Daarom heeft een kitten voedszaam eten en meerdere kleine maaltijden per dag nodig.

Mira vertelt:

“Mijn kittenbuikje was klein, maar mijn plannen waren enorm. Rennen, klimmen, spelen en daarna natuurlijk lekker slapen!”

Welk voer heeft een kitten nodig?

Kies een complete voeding waarop duidelijk staat dat deze geschikt is voor:

- *kittens;*
- *groeierende katten;*
- *of alle levensfasen.*

*Het woord **compleet** is belangrijk. Compleet voer bevat alle voedingsstoffen die een kitten dagelijks nodig heeft.*

Aanvullend voer is alleen bedoeld als extraatje. Het bevat niet alles wat nodig is voor een gezonde groei.

Geef een kitten daarom niet alleen snacks, kattensoep of blikjes waarop ‘aanvullend kattenvoer’ staat.

Mira's tip:

Zoek op de verpakking naar de woorden ‘compleet kattenvoer’. Dan weet je dat het als volledige maaltijd bedoeld is.

Waarom eet een kitten zoveel?

Een kitten gebruikt veel energie.

Hij heeft energie nodig om:

- *te groeien;*
- *te spelen;*
- *warm te blijven;*
- *nieuwe dingen te leren;*
- *zijn lichaam te ontwikkelen.*

Per kilo lichaamsgewicht heeft een kitten daarom meer voeding nodig dan een volwassen kat.

Een volwassen kat hoeft zijn lichaam vooral te onderhouden. Een kitten is zijn lichaam nog helemaal aan het bouwen.

Vergelijk de portie van een kitten dus niet met die van een volwassen kat.

Hoeveel mag een kitten eten?

Dat hangt af van:

- *de leeftijd;*
- *het gewicht;*
- *hoe snel hij groeit;*
- *hoeveel hij beweegt;*
- *of hij gecastreerd of gesteriliseerd is;*
- *hoeveel calorieën het voer bevat.*

Op de verpakking van kattenvoer staat meestal een voertabel. Gebruik deze als beginpunt en kijk daarna goed naar jouw kitten.

Je kitten hoort rustig te groeien. Je moet de ribben kunnen voelen, maar ze hoeven niet duidelijk zichtbaar te zijn. Van bovenaf mag je een kleine taille zien.

Word je kitten snel rond? Geef dan niet zomaar veel minder voer. Bespreek de groei en hoeveelheid voeding met de dierenarts.

Hoe vaak geef je een kitten eten?

Een kitten kan zijn dagelijkse voeding nog niet in één of twee grote maaltijden opeten.

Verdeel het eten daarom over meerdere kleine maaltijden.

Een eenvoudige richtlijn is:

- ***Tot ongeveer 3 maanden:*** vier tot vijf kleine maaltijden.
- ***Van 3 tot 6 maanden:*** drie tot vier maaltijden.
- ***Vanaf 6 maanden:*** meestal twee tot drie maaltijden.

Dit zijn algemene richtlijnen. Sommige kittens hebben vaker een kleine maaltijd nodig.

Zorg ook 's nachts voor een passende oplossing. Een jong kitten kan niet altijd een hele nacht zonder eten. Een klein afgewogen portie brokjes of een automatische voerbak kan dan handig zijn.

Mira vertelt:

“Eén groot bord krijg ik niet op. Maar voor meerdere kleine hapjes maak ik graag tijd vrij.”

Waarom afwegen handig is

Een handje brokken lijkt iedere dag ongeveer hetzelfde. Toch kan de hoeveelheid flink verschillen.

Weeg daarom de totale dagportie af. Verdeel deze daarna over de maaltijden.

Zo weet je:

- *hoeveel je katten aangeboden krijgt;*
- *hoeveel hij werkelijk opeet;*
- *of zijn eetlust verandert;*
- *of je de portie moet aanpassen.*

Geef je natvoer én droogvoer? Tel de calorieën van beide bij elkaar op. Geef niet de volledige dagportie van allebei, want dan krijgt je katten mogelijk te veel.

Eiwit helpt het lichaam groeien

Eiwitten zijn belangrijke bouwstoffen.

Een katten gebruikt ze voor:

- *spieren;*
- *organen;*
- *huid en vacht;*
- *groei en herstel;*
- *een goede weerstand.*

Eiwitten bestaan uit kleine bouwsteentjes. Deze heten aminozuren.

Een kitten heeft per kilo lichaamsgewicht meer van deze bouwstoffen nodig dan een volwassen kat. Daarom is gewone volwassen voeding niet geschikt als vaste hoofdvoeding voor een jong kitten.

Meer eiwit betekent niet alleen een hoger percentage

Het eiwitpercentage op de verpakking vertelt niet het hele verhaal.

Een kitten eet in verhouding tot zijn lichaamsgewicht meer dan een volwassen kat. Daardoor krijgt hij ook meer grammen eiwit binnen.

Daarnaast telt de kwaliteit van het eiwit mee. Dierlijke eiwitten bevatten belangrijke bouwstoffen die goed passen bij de behoeften van een kat.

Kijk daarom naar:

- de hoeveelheid eiwit;*
- waar het eiwit vandaan komt;*
- of het voer compleet is;*
- of het speciaal voor kittens is samengesteld.*

Je hoeft hiervoor niet zelf met ingewikkelde percentages te rekenen. Een goed compleet kittenvoer is al afgestemd op de groei.

♥ Mira's tip:

“Mijn groeiende lijfje heeft goede bouwsteentjes nodig. Niet alleen een mooi getal op de verpakking.”

Vet geeft veel energie

Vet levert veel energie in een kleine hoeveelheid voer.

Dat is handig voor een kitten. Zijn maagje is nog klein, terwijl hij wel veel energie nodig heeft.

Vet helpt ook bij:

- *de opname van bepaalde vitaminen;*
- *een gezonde huid en vacht;*
- *de ontwikkeling van het lichaam;*
- *het smakelijk maken van het voer.*

Te weinig vet kan ervoor zorgen dat een kitten een grote hoeveelheid voer moet eten om genoeg energie binnen te krijgen.

Te veel calorieën zijn ook niet nodig. Een kitten moet groeien, maar hij hoeft niet dik te worden.

Calcium en fosfor helpen bij sterke botten

Calcium en fosfor zijn belangrijk voor de botten en tanden.

Bij een kitten moet de verhouding tussen deze stoffen goed kloppen. Zowel te weinig als te veel kan problemen geven tijdens de groei.

Voeg daarom niet zelf calciumpoeder, vitamines of andere supplementen toe aan compleet kittenvoer. Daarmee kun je de zorgvuldig gemaakte verhouding juist verstoren.

Wil je zelf maaltijden voor jouw kitten maken? Laat het voedingsplan dan controleren door een dierenarts of een deskundige op het gebied van kattenvoeding.

Een beetje vlees met wat supplementen is niet automatisch een complete kattenmaaltijd.

Natvoer, droogvoer of allebei?

Zowel compleet kattennatvoer als complete kattenbrokjes kunnen worden gebruikt.

Natvoer

Natvoer:

- *bevat veel vocht;*
- *is zacht en makkelijk te eten;*
- *ruikt vaak aantrekkelijk;*
- *helpt een kitten wennen aan verschillende smaken en structuren.*

Droogvoer

Droogvoer:

- *is makkelijk af te wegen;*
- *blijft langer goed;*
- *kan in een voerpuzzel;*
- *is handig als kleine nachtelijke maaltijd.*

Een combinatie kan ook fijn zijn. Geef bijvoorbeeld natvoer als maaltijd en gebruik een afgewogen hoeveelheid brokjes voor een speel- of zoekmoment.

Let bij beide soorten op dat er **compleet kattenvoer** op de verpakking staat.

Laat je kitten wennen aan verschillende soorten voer

Kittens leren in hun eerste maanden wat zij als voedsel herkennen.

Laat jouw kitten daarom rustig kennismaken met:

- *verschillende smaken;*
- *verschillende dierlijke eiwitbronnen;*
- *paté;*
- *stukjes;*
- *natvoer;*
- *brokjes.*

Doe dit stap voor stap. Te veel veranderingen tegelijk kunnen buikklachten geven.

Een kitten dat alleen één smaak of structuur leert eten, kan later erg kieskeurig worden.

Mira zegt:

“Vandaag paté en morgen kleine stukjes? Ik onderzoek het graag. Heel uitgebreid. Met mijn neus én mijn pootje.”

Mag een kitten onbeperkt eten?

Sommige kittens kunnen goed omgaan met een bakje dat altijd gevuld is. Andere kittens eten meer dan ze nodig hebben.

Het nadeel van een altijd volle voerbak is dat je minder goed ziet:

- *hoeveel je katten eet;*
- *of zijn eetlust verandert;*
- *of een andere kat mee-eet;*
- *of hij te snel aankomt.*

Afgewogen maaltijden geven meer overzicht.

Je kunt de totale dagportie verdelen over meerdere momenten. Zo krijgt je katten vaak genoeg eten zonder dat het bakje de hele dag onbeperkt gevuld hoeft te zijn.

Wat verandert er na castratie of sterilisatie?

Na de castratie of sterilisatie kan de energiebehoefte dalen. Sommige kittens krijgen ook meer trek.

Dat betekent niet dat je meteen moet overstappen op voer voor volwassen katten. Jouw kitten is nog steeds aan het groeien.

Blijf een complete voeding geven die geschikt is voor kittens. Controleer wel regelmatig:

- *het gewicht;*
- *de lichaamsvorm;*
- *de portiegrootte;*
- *de groei.*

Pas de hoeveelheid rustig aan als jouw kitten sneller in de breedte dan in de hoogte groeit.

Vraag de dierenarts om mee te kijken wanneer je twijfelt.

Tot wanneer geef je kittenvoer?

De meeste huiskatten krijgen kittenvoer tot ongeveer twaalf maanden.

Grote kattenrassen kunnen langer doorgroeien. Bij hen kan kittenvoeding langer nodig zijn.

Kijk niet alleen naar de verjaardag van jouw kat. Het ras, gewicht, de groei en gezondheid spelen ook mee.

Stap na de kittenperiode rustig over op volwassen voer. Meng het nieuwe voer gedurende ongeveer één tot twee weken steeds iets meer door het oude voer.

Houd de groei bij

Weeg jouw kitten regelmatig, bijvoorbeeld één keer per week. Doe dit steeds rond hetzelfde moment.

Schrijf het gewicht op. Zo zie je of je kitten rustig blijft groeien.

Let daarnaast op:

- een zachte, glanzende vacht;*
- heldere ogen;*
- normale ontlasting;*
- genoeg energie;*
- een goede eetlust;*
- een gezond lichaamsfiguur.*

*Groeit je kitten niet, valt hij af of wordt hij juist erg snel zwaar? **Bespreek dit dan met de dierenarts.***

Wanneer moet je de dierenarts bellen?

Kittens zijn klein en kunnen sneller achteruitgaan dan volwassen katten.

Neem contact op met de dierenarts wanneer jouw kitten:

- *niet of bijna niet eet;*
- *meerdere maaltijden weigert;*
- *sloom of slap is;*
- *blijft overgeven;*
- *diarree heeft;*
- *niet goed groeit;*
- *gewicht verliest;*
- *een bolle, pijnlijke buik heeft;*
- *moeilijk ademt;*
- *niet wil drinken;*
- *zich plotseling anders gedraagt.*

Wacht bij een jong kitten niet een hele dag af wanneer hij niet eet of zich ziek gedraagt.

Veelgestelde vragen

Mag een kitten volwassen kattenvoer eten?

Een enkel hapje is geen probleem.

Geef volwassen voer alleen niet als vaste hoofdvoeding. Het is gemaakt voor het onderhouden van een volwassen lichaam en niet speciaal voor de groei van een kitten.

Is voeding voor alle levensfasen geschikt?

Dat kan, als duidelijk op de verpakking staat dat het een complete voeding is die ook geschikt is voor de groei van kittens.

Controleer de tekst op de verpakking zorgvuldig.

Moet ik na castratie overstappen op volwassen voer?

Nee, niet meteen.

Een gecastreerd kitten is nog steeds een kitten. Hij heeft voedingsstoffen nodig om verder te groeien.

De hoeveelheid voer moet soms wel worden aangepast, omdat de energiebehoefte na castratie kan dalen.

Tot welke leeftijd geef ik kattenvoer?

De meeste katten krijgen kattenvoer tot ongeveer twaalf maanden.

Grote kattenrassen kunnen langer doorgroeien en hebben soms langer aangepaste voeding nodig.

Mijn kitten eet weinig. Is dat normaal?

De eetlust kan een keer wat minder zijn. Maar een jong kitten hoort regelmatig te eten en goed te groeien.

Eet jouw kitten meerdere maaltijden niet, is hij sloom of valt hij af? Neem dan dezelfde dag contact op met de dierenarts.

Mag ik extra vitamines geven?

Geef geen extra vitamines of mineralen naast een complete kittenvoeding, tenzij de dierenarts dit adviseert.

Meer is niet altijd beter. Een teveel kan de groei juist verstoren.

Wat mag je onthouden?

Een kitten heeft in de eerste zes maanden vooral nodig:

- 1. Complete voeding die geschikt is voor kittens.*
- 2. Meerdere kleine maaltijden per dag.*
- 3. Genoeg eiwit en energie om te groeien.*
- 4. Voldoende vocht.*
- 5. Een goede verhouding tussen belangrijke voedingsstoffen.*
- 6. Regelmatige controle van het gewicht.*
- 7. Rust, beweging, slaap en natuurlijk veel liefde.*

 ***Mira's boodschap:***

“Een kitten groeit niet alleen van goed eten. Hij groeit ook van veilige plekjes, wilde speelmomenten, zachte dutjes en een mens dat iedere dag met liefde naar hem kijkt.”

Footer: www.poezenliefde.nl | Waar iedere kat een bijzonder plekje verdient