



Kieskeurige kat: wat kun je doen?

Je hebt een lekker bakje klaargemaakt. Jouw kat ruikt eraan, kijkt je beledigd aan en loopt weg. Is hij kieskeurig of probeert hij iets te vertellen? Mira helpt je om dat rustig uit te zoeken.

Het belangrijkste: jouw kat moet blijven eten

Het beste kattenvoer ter wereld helpt niet wanneer jouw kat het niet opeet.

Een kat mag niet te lang zonder eten blijven. Langdurig niet eten kan ernstige leverproblemen veroorzaken.

Eet een volwassen kat ongeveer 24 uur helemaal niets? Neem dan contact op met de dierenarts.

Bel eerder wanneer het gaat om:

- *een kitten;*
- *een oudere kat;*
- *een kat met overgewicht;*
- *een kat met een ziekte of aandoening;*
- *een kat die ook niet drinkt;*
- *een kat die blijft overgeven;*
- *een kat die slap, pijnlijk of erg stil is.*

Bij twijfel mag je altijd eerder bellen.

Op zo'n moment is eten belangrijker dan het perfecte menu. Eerst moet er veilig iets in het kattenbuikje komen. Daarna kun je weer rustig naar de samenstelling kijken.

 **Mira zegt:**

“Een keer mijn neus ophalen kan gebeuren. Maar als mijn buikje leeg blijft, wil ik graag dat iemand goed naar mij kijkt.”

Is jouw kat echt kieskeurig?

Een kat die altijd moeilijk heeft gegeten, kan een sterke voorkeur hebben voor een bepaalde smaak, geur of structuur.

Een kat die altijd goed at en plotseling zijn voer weigert, is waarschijnlijk niet zomaar kieskeurig geworden.

Er kan dan iets anders spelen, zoals:

- *pijn aan het gebit;*
- *misselijkheid;*
- *buikpijn;*
- *een verstopte neus;*
- *moeite met slikken;*
- *stress;*
- *een andere geur of samenstelling van het voer;*
- *een ziekte.*

Let ook op een kat die veel eet maar toch afvalt. Dat hoort niet bij kieskeurig gedrag en moet door de dierenarts worden onderzocht.

Kijk naar wat er bij het bakje gebeurt

Het gedrag van jouw kat kan aanwijzingen geven.

Hij loopt naar het bakje, ruikt en loopt weer weg

Jouw kat kan misselijk zijn. Ook kan het voer anders ruiken dan normaal.

Hij wil eten, maar laat het weer uit zijn bek vallen

Misschien heeft hij pijn aan zijn tanden, kiezen of tandvlees.

Hij likt alleen de saus op

Het kauwen kan pijn doen. Het kan ook zijn dat jouw kat een sterke voorkeur heeft voor zachte voeding.

Hij eet wel snoepjes, maar geen gewone maaltijd

Misschien wacht hij op iets lekkerders. Toch sluit dit pijn of ziekte niet helemaal uit. Sommige katten met gebitsproblemen eten nog wel kleine of zachte snoepjes.

Hij wil alleen eten wanneer jij erbij blijft

Jouw kat voelt zich misschien veiliger met jou in de buurt. Is dit plotseling nieuw gedrag? Kijk dan of er iets rond de voerplek is veranderd.

“Mijn gedrag bij het bakje kan je veel vertellen. Kijk dus niet alleen naar wat ik eet, maar ook naar hóé ik probeer te eten.”

Kan jouw kat makkelijk bij het voer?

Soms ligt het probleem niet aan het voer, maar aan de plek.

Een oudere kat of een kat met pijnlijke gewrichten kan moeite hebben met:

- *springen naar een hoge voerplek;*
- *een trap oplopen;*
- *lang gebogen staan;*
- *over een andere kat heen stappen;*
- *eten uit een diep bakje.*

Zet het voer op een makkelijk bereikbare plek.

Een laag opstapje kan helpen wanneer jouw kat niet meer goed kan springen.

Een brede, ondiepe voerbak kan prettiger zijn voor zijn snorharen en nek.

Let ook op de ondergrond. Een bakje dat tijdens het eten steeds wegschuift, is niet fijn.

Geef iedere kat een eigen rustige plek

Katten vinden het meestal prettig om rustig en zonder concurrentie te eten.

Bakjes direct naast elkaar kunnen spanning geven. Ook wanneer de katten niet grommen of vechten, kan de ene kat de andere toch onzeker maken.

Zet de voerbakjes daarom:

- *een flink stuk uit elkaar;*

- *in verschillende hoeken;*
- *achter een meubel als rustige afscheiding;*
- *of in aparte kamers.*

Iedere kat moet kunnen eten zonder dat een huisgenoot meekijkt, duwt of het bakje overneemt.

Mira zegt:

“Samen wonen is gezellig. Maar tijdens het eten heb ik mijn eigen koninklijke tafeltje graag voor mezelf.”

Kies een rustige voerplek

Zet de voerbak liever niet:

- *naast de kattenbak;*
- *naast een luid apparaat;*
- *midden in een druk looppad;*
- *vlak bij een deur;*
- *op een plek waar kinderen steeds langslopen;*
- *op een plek waar een andere kat hem kan insluiten.*

Kies een rustige plek waar jouw kat overzicht heeft en makkelijk weg kan lopen.

Veel katten vinden het ook prettig wanneer hun voer- en waterbak niet direct naast elkaar staan. Probeer daarom verschillende plekken.

Smaak is niet het enige dat telt

Katten letten niet alleen op smaak.

Ook de structuur is belangrijk. Een kat kan bijvoorbeeld dol zijn op:

- *paté;*
- *mousse;*
- *zachte stukjes;*
- *stukjes in saus;*
- *gelei;*
- *fijne draadjes;*
- *filet.*

Een kat die paté weigert, kan een mousse of kleine stukjes misschien wel lekker vinden.

Probeer eerst één losse verpakking. Koop niet meteen een hele doos van een smaak die jouw fijnproever nog nooit heeft geprobeerd.

Ook de temperatuur maakt verschil

Koud natvoer ruikt minder sterk.

Haal het daarom op tijd uit de koelkast en geef het op kamertemperatuur. Je kunt het ook heel kort opwarmen.

Roer het goed door en controleer met je vinger of het niet heet is.

Iets warmer voer ruikt sterker. Dat kan vooral helpen bij oudere katten of katten die tijdelijk minder goed ruiken.

Laat natvoer niet lang staan. Gooi restjes weg en maak het bakje goed schoon.

Mira's tip:

“Mijn eten hoeft niet heet te zijn. Een beetje warmer laat het gewoon extra lekker ruiken.”

Maak kleine porties aantrekkelijk

Een grote berg voer kan overweldigend zijn.

Geef liever een kleine, verse portie. Eet jouw kat die op? Dan kun je nog iets bijgeven.

Je kunt het voer voorzichtig prakken of een klein beetje lauwwarm water toevoegen. Zo wordt het zachter en ruikt het vaak sterker.

Verander de structuur niet meteen te veel. Sommige katten lopen weg wanneer hun vertrouwde maaltijd plotseling een kom soep is geworden.

Mag je water door natvoer mengen?

Ja, dat kan.

Begin met een klein scheutje lauwwarm water. Meng het goed door het natvoer.

Vindt jouw kat het lekker? Dan kun je de hoeveelheid langzaam iets verhogen.

Laat natvoer met toegevoegd water niet lang staan. Vochtig voer bederft sneller. Geef kleine porties en gooi restjes op tijd weg.

Maak het bakje daarna goed schoon.

Misschien is het voer veranderd

Katten ruiken verschillen die wij niet altijd opmerken.

Een nieuwe zak, een andere verpakking of een aangepaste samenstelling kan ervoor zorgen dat het voer anders ruikt of smaakt.

Controleer daarom:

- de houdbaarheidsdatum;*
- de geur;*
- de kleur;*
- de structuur;*
- de verpakking;*
- het nummer van de productie.*

*Begon de voerweigering precies na het openen van een nieuwe zak of doos?
Dan kan het verschil in het voer een rol spelen.*

Twijfel je of het voer nog goed is? Geef het dan niet.

Kan een kat uitgekeken raken op voer?

Dat kan.

Sommige katten eten maandenlang hetzelfde en laten daarna steeds iets meer liggen.

Het kan helpen om af te wisselen tussen een klein aantal complete voedingen die jouw kat goed verdraagt.

Je kunt variëren met:

- *een andere smaak;*
- *een andere dierlijke eiwitbron;*
- *een andere structuur;*
- *natvoer en brokjes;*
- *een voer dat jouw kat eerder goed at.*

Wissel niet iedere maaltijd. Te veel verandering kan buikklachten veroorzaken en kieskeurig gedrag juist versterken.

Laat jouw kat rustig wennen

Nieuw voer kan spannend zijn.

Leg eerst een klein beetje nieuw voer naast het vertrouwde voer. Zo kan jouw kat ernaar kijken en eraan ruiken zonder dat zijn hele maaltijd verandert.

Daarna kun je langzaam mengen:

- 1. Begin met vooral het oude voer en een heel klein beetje nieuw voer.*
- 2. Geef na een paar dagen iets meer van het nieuwe voer.*
- 3. Bouw het oude voer langzaam af.*
- 4. Neem ongeveer één tot twee weken de tijd.*

Sommige katten hebben langer nodig. Dwing ze niet.

Laat jouw kat niet expres lang zonder eten om hem het nieuwe voer te laten proberen. Bied het nieuwe voer liever aan rond een normaal maaltijdmoment, wanneer hij trek heeft maar niet lange tijd heeft hoeven vasten.

Mira vertelt:

“Nieuwe dingen wil ik eerst bekijken, besnuffelen en uitgebreid beoordelen. Geef mij daar rustig de tijd voor.”

Kies geen moeilijk moment voor nieuw voer

Een kat kan een nare ervaring aan een bepaalde geur of smaak koppelen.

Introduceer nieuw voer daarom liever niet vlak rond:

- *een operatie;*
- *ziekte;*
- *misselijkheid;*
- *hevige pijn;*
- *een verhuizing;*
- *een erg stressvol dierenartsbezoek;*
- *grote veranderingen in huis.*

Is een snelle overstap om medische redenen nodig? Volg dan het advies van de dierenarts.

Meng medicijnen liever niet door een volledige maaltijd, tenzij de dierenarts dit adviseert. Als jouw kat de smaak vies vindt, kan hij daarna ook zijn normale voer gaan weigeren.

Te veel lekkers kan kieskeurig gedrag versterken

Katten leren snel.

Als jouw kat ontdekt dat hij een snoepje, likpasta of extra luxe maaltijd krijgt zodra hij zijn gewone voer laat staan, kan hij daarop gaan wachten.

Voor je het weet vertelt zijn blik:

“Ik weet dat er iets beters in die kast ligt.”

Geef tussendoortjes daarom met mate. Gebruik ze niet iedere keer om een geweigerde maaltijd te vervangen.

Maar sluit bij plotseling kieskeurig gedrag altijd eerst pijn en ziekte uit.

Wat kun je beter niet doen?

Probeer jouw kat niet te dwingen.

Doe het volgende liever niet:

- *eten in de bek duwen;*
- *zonder advies met een spuitje voeren;*
- *steeds tientallen smaken achter elkaar openen;*
- *menselijke medicijnen geven;*
- *jouw kat expres lang laten vasten;*
- *boos worden;*
- *het bakje steeds achter de kat aan zetten.*

Dwang kan stress veroorzaken. Ook kan jouw kat hierdoor een nog grotere hekel aan het voer krijgen.

Moet een zieke kat geholpen worden met eten? Laat de dierenarts uitleggen hoe je dit veilig doet.

Houd een eenvoudig eetdagboek bij

Schrijf een paar dagen op:

- *welk voer je aanbiedt;*
- *hoeveel je geeft;*
- *hoeveel er overblijft;*
- *hoe laat jouw kat eet;*
- *welke structuur hij kiest;*
- *hoeveel snoepjes hij krijgt;*
- *of hij overgeeft;*
- *hoe de ontlasting eruitziet;*
- *of zijn gedrag verandert.*

Weeg jouw kat ook regelmatig op dezelfde weegschaal.

Zo ontdek je patronen en kun je de dierenarts duidelijke informatie geven.

Wanneer bel je de dierenarts?

Neem contact op met de dierenarts wanneer:

- *een volwassen kat ongeveer 24 uur niets eet;*
- *een kitten, senior of zieke kat meerdere maaltijden weigert;*
- *jouw kat plotseling veel minder eet;*
- *jouw kat afvalt;*
- *jouw kat veel eet en toch afvalt;*

- *jouw kat ook niet drinkt;*
- *jouw kat blijft overgeven;*
- *jouw kat pijn lijkt te hebben;*
- *jouw kat slap wordt of zich verstopt;*
- *jouw kat moeite heeft met kauwen of slikken.*

Wacht bij ernstige klachten niet af.

Veelgestelde vragen

Mijn kat eet niet. Wanneer moet ik bellen?

Bel de dierenarts wanneer een volwassen kat ongeveer 24 uur helemaal niets heeft gegeten.

Bij een kitten, oudere kat, kat met overgewicht of kat met een aandoening neem je eerder contact op.

Mijn kat at altijd goed en stopt opeens. Is hij kieskeurig?

Waarschijnlijk speelt er meer dan alleen een voorkeur.

Controleer het voer en de voerplek. Let ook op pijn, misselijkheid, gewichtsverlies en ander gedrag.

Helpt het om de voerbak te verplaatsen?

Ja, dat kan helpen.

Kies een rustige, makkelijk bereikbare plek. Zet het bakje niet naast de kattenbak, een luid apparaat of direct naast het voerbakje van een andere kat.

Waarom weigert mijn kat voer dat hij maanden heeft gegeten?

Misschien ruikt of smaakt een nieuwe verpakking anders. Ook kan jouw kat een andere structuur willen of een vervelende ervaring aan het voer hebben gekoppeld.

Een plotselinge verandering kan ook door pijn of ziekte komen.

Mijn kat lust alleen paté. Is dat erg?

Niet zolang het om compleet kattenvoer gaat en jouw kat er gezond op blijft.

Je kunt rustig andere zachte structuren proberen, maar je hoeft jouw kat niet te dwingen om stukjes te eten.

Kan ik zelf kattensoep maken?

Je kunt een klein beetje lauwwarm water door compleet natvoer mengen.

Begin met een klein scheutje en kijk of jouw kat de structuur lekker vindt. Geef kleine, verse porties en laat restjes niet lang staan.

Wanneer kan ik beter niet overstappen?

Een rustig moment is het prettigst.

*Tijdens ziekte, pijn of stress kan jouw kat een nare ervaring aan het nieuwe voer koppelen. **Moet je om medische redenen toch overstappen? Volg dan het advies van de dierenarts.***

Wat mag je onthouden?

Bij een kieskeurige kat kijk je verder dan alleen de smaak.

- 1. Zorg dat jouw kat blijft eten.*
- 2. Sluit pijn en ziekte uit.*
- 3. Controleer of hij makkelijk bij het voer kan.*
- 4. Kies een rustige voerplek.*
- 5. Geef iedere kat een eigen eetplek.*
- 6. Probeer verschillende structuren.*
- 7. Bied kleine porties op kamertemperatuur aan.*
- 8. Laat jouw kat rustig aan nieuw voer wennen.*
- 9. Geef niet steeds iets lekkerders als vervanging.*
- 10. Bel op tijd de dierenarts.*

♡ Mira's boodschap:

“Een kieskeurig poezenkind probeert niet vervelend te zijn. Soms heeft hij een duidelijke voorkeur en soms probeert hij te vertellen dat er iets niet fijn voelt. Kijk rustig, luister goed en zorg dat zijn buikje niet te lang leeg blijft.”

