



Krijgt jouw kat genoeg eiwit?

Eiwitten helpen jouw kat om te groeien, spelen en gezond te blijven. Maar het eiwitpercentage op de verpakking vertelt niet het hele verhaal. Geen zorgen: Mira legt het eenvoudig uit.

Waarom heeft een kat eiwit nodig?

Een kat is een echte vleeseter. Zijn lichaam is gemaakt om voedingsstoffen uit dierlijk voedsel te halen.

Eiwitten helpen onder andere bij:

- *sterke spieren;*
- *een gezonde huid;*
- *een mooie vacht;*
- *groei en herstel;*
- *een goede weerstand;*
- *een gezond hart en goede ogen.*

Eiwit is dus een belangrijk onderdeel van kattenvoer.

 *Mira vertelt:*

“Eiwitten helpen mij bij het klimmen, spelen en achter mijn speelgoedmuis aan rennen. Ook na een dutje natuurlijk!”

Het percentage op de verpakking

Op een zak kattenvoer staat bijvoorbeeld:

Eiwit: 35%

Dit betekent dat 100 gram voer ongeveer 35 gram eiwit bevat.

Toch kun je met dit getal niet meteen zien of jouw kat genoeg energie uit eiwit krijgt. Het voer bevat namelijk ook vet en koolhydraten.

*Daarom kun je ook kijken naar het eiwit op **energiebasis**.*

Wat betekent eiwit op energiebasis?

Eiwit op energiebasis vertelt hoeveel van de energie in het voer uit eiwit komt.

*Dit wordt soms **ME%** genoemd.*

ME staat voor metabole energie. Dat klinkt ingewikkeld, maar het betekent gewoon: de energie uit het voer die het lichaam van jouw kat kan gebruiken.

Twee soorten voer kunnen allebei 35% eiwit bevatten. Toch kan het ene voer meer energie uit eiwit leveren dan het andere voer.

Dat komt doordat de hoeveelheid vet en koolhydraten ook anders kan zijn.

Mira's tip:

“Kijk niet alleen naar het getal achter eiwit. Kijk ook naar waar het eiwit vandaan komt.”

Eiwitten bestaan uit bouwsteentjes

*Eiwitten bestaan uit kleine bouwsteentjes. Deze heten **aminozuren**.*

Het lichaam van jouw kat gebruikt deze bouwsteentjes om gezond en sterk te blijven.

Sommige aminozuren kan een kat zelf maken. Andere aminozuren moet hij helemaal uit zijn voer halen.

Een bekend voorbeeld is taurine.

Waarom is taurine belangrijk?

Taurine is een belangrijke voedingsstof voor katten.

Het helpt onder andere bij:

- *een gezond hart;*
- *goede ogen;*
- *sterke spieren;*
- *de groei van kittens;*
- *een goed werkend lichaam.*

Een kat kan zelf niet genoeg taurine maken. Daarom moet er voldoende taurine in zijn voeding zitten.

Taurine zit van nature in vlees en organen. Het kan ook apart aan kattenvoer worden toegevoegd.

 **Mira vertelt:**

“Je kunt taurine niet zien. Toch doet het achter de schermen heel belangrijk werk voor mijn kattenlijfje.”

Niet ieder eiwit is hetzelfde

Eiwit kan uit dieren of planten komen.

Dierlijke eiwitten

Dierlijke eiwitten komen bijvoorbeeld uit:

- vlees;
- vis;
- hart;
- lever;
- eieren.

Deze ingrediënten bevatten veel verschillende bouwsteentjes die een kat nodig heeft.

Plantaardige eiwitten

Plantaardige eiwitten kunnen bijvoorbeeld komen uit:

- maïs;
- tarwe;
- erwten;
- aardappelen;
- soja.

Deze eiwitten tellen mee in het eiwitpercentage op de verpakking.

Toch passen dierlijke eiwitten meestal beter bij wat het lichaam van een kat nodig heeft. Een kat is tenslotte een vleeseter.

Een hoog eiwitpercentage betekent daarom niet automatisch dat er veel vlees in het voer zit.

Waarom worden aminozuren toegevoegd?

Op de verpakking kun je namen tegenkomen zoals:

- *taurine;*
- *lysine;*
- *methionine.*

Dit zijn aminozuren.

Tijdens het maken en verhitten van kattenvoer kan een deel van deze voedingsstoffen verloren gaan. Daarom voegen fabrikanten soms extra aminozuren toe.

Dat hoeft niet slecht te zijn. Het kan juist nodig zijn om ervoor te zorgen dat het voer compleet blijft.

Hoeveel eiwit ziet Poezenliefde graag?

Om droogvoer te vergelijken, kijkt Poezenliefde naar het eiwit op energiebasis.

Daarbij gebruiken we de volgende richtlijn:

- ***Onder 37%:*** *lager dan we graag zien.*
- ***Tussen 37% en 40%:*** *voldoet aan onze minimale richtlijn.*
- ***Vanaf 40%:*** *de ondergrens die we het liefst zien.*

- **Ruim boven 40%:** lekker eiwitrijk, maar bekijk ook de rest van het voer.

Deze getallen zijn een hulpmiddel. Ze vertellen niet in hun eentje of een voeding goed is voor jouw kat.

Kijk ook naar:

- *de bron van het eiwit;*
- *de hoeveelheid vet;*
- *het aantal calorieën;*
- *de hoeveelheid koolhydraten;*
- *de gezondheid van jouw kat.*

Mira's tip:

“Eén mooi getal maakt nog geen perfect voerbakje. Alles moet samen kloppen.”

Is meer eiwit altijd beter?

Nee, niet automatisch.

Een voeding met veel eiwit kan nog steeds veel vet, calorieën of koolhydraten bevatten.

Daarnaast heeft niet iedere kat precies hetzelfde nodig. Een jonge, actieve kat heeft andere behoeften dan een rustige oudere kat.

Ook de gezondheid van jouw kat speelt mee. Sommige katten hebben door een ziekte of aandoening speciale voeding nodig.

Kijk daarom altijd naar het hele voer én naar jouw eigen kat.

Wat vertelt de kattenbak?

De ontlasting van jouw kat kan iets vertellen over hoe goed het voer wordt verteerd.

Ruikt de ontlasting erg sterk? Dan kan het zijn dat een deel van het eiwit niet goed wordt verteerd. De resten komen in de dikke darm terecht en worden daar door darmbacteriën afgebroken. Hierbij kunnen sterk ruikende stoffen ontstaan.

Maar stinkende ontlasting kan ook een andere oorzaak hebben, zoals:

- te snel overstappen op nieuw voer;*
- een gevoelige buik;*
- te veel eten;*
- een voedselovergevoeligheid;*
- wormen;*
- een probleem met de gezondheid.*

Een keer een extra stinkend cadeautje in de kattenbak is meestal geen reden voor paniek.

*Blijft de ontlasting anders? Of heeft jouw kat ook diarree, pijn, bloed bij de ontlasting of minder eetlust? **Neem dan contact op met de dierenarts.***

Kijk vooral naar jouw eigen kat

Een voeding kan er op papier heel goed uitzien. Toch hoeft deze voeding niet bij iedere kat te passen.

Let daarom goed op jouw poezenkind:

- Heeft je kat een gezond gewicht?*

- *Is de vacht zacht en glanzend?*
- *Heeft je kat genoeg energie?*
- *Is de ontlasting normaal?*
- *Eet je kat het voer graag?*
- *Heeft je kat geen jeuk of buikklachten?*

Gaat het goed met jouw kat? Dan is dat ook belangrijke informatie.

Heeft jouw kat een aandoening, zoals nierproblemen, leverproblemen of problemen met de urinewegen? Bespreek de voeding dan altijd met de dierenarts.

Veelgestelde vragen

Wat betekent eiwit op energiebasis?

Het laat zien hoeveel van de energie in het voer uit eiwit komt.

Daardoor kun je beter beoordelen welke rol eiwit in het hele voer speelt.

Hoeveel eiwit heeft mijn kat nodig?

Poezenliefde gebruikt 37% op energiebasis als minimale richtlijn bij het bekijken van droogvoer.

Vanaf 40% zien we liever. Dit blijft een algemene richtlijn. Iedere kat is anders.

Waarom is taurine zo belangrijk?

Taurine helpt het hart, de ogen en de spieren gezond te houden. Het is ook belangrijk voor de groei van kittens.

Een kat kan zelf niet genoeg taurine maken. Daarom moet hij het uit zijn voeding halen.

Zijn plantaardige eiwitten slecht?

Niet automatisch.

Ze tellen mee als eiwit en kunnen ook voedingsstoffen leveren. Dierlijke eiwitten passen meestal beter bij de natuurlijke behoeften van een kat.

Kijk daarom niet alleen naar het eiwitpercentage, maar ook naar de ingrediënten.

Waarom staat taurine apart op de verpakking?

Soms wordt taurine extra aan het voer toegevoegd. Zo zorgt de fabrikant ervoor dat er voldoende taurine in het voer zit.

Dat is bij compleet kattenvoer heel normaal.

Waarom stinkt de ontlasting van mijn kat?

Dat kan soms komen doordat het voer niet helemaal goed wordt verteerd. Er zijn ook veel andere mogelijke oorzaken.

Blijft de ontlasting sterk ruiken of heeft je kat andere klachten? Vraag dan advies aan de dierenarts.

Is voer met veel eiwit altijd het beste?

Nee.

De herkomst van het eiwit is ook belangrijk. Daarnaast moet je kijken naar het vet, de calorieën, de koolhydraten en de gezondheid van jouw kat.

Het beste voer is het voer dat compleet is, bij jouw kat past en waarop jouw kat gezond blijft.

Wat mag je onthouden?

Eiwit is heel belangrijk voor jouw kat. Maar kijk niet alleen naar het eiwitpercentage op de verpakking.

Let ook op:

- 1. Waar het eiwit vandaan komt.*
- 2. Hoeveel energie het eiwit levert.*
- 3. Hoeveel vet en koolhydraten het voer bevat.*
- 4. Of het compleet kattenvoer is.*
- 5. Hoe jouw eigen kat op het voer reageert.*

♥ Mira's boodschap:

“Moeilijke cijfers hoef je niet uit je hoofd te leren. Kijk rustig naar het hele voer en vooral naar jouw eigen poezenkind. Een blijde kat met een gezond lijfje vertelt uiteindelijk het mooiste verhaal.”