



Kittenvoer of voer voor volwassen katten: wat is het verschil?

Een kitten en een volwassen kat hebben allebei goed eten nodig. Toch heeft hun lichaam niet precies hetzelfde nodig. Mira legt uit waarom er verschillende soorten kattenvoer bestaan.

Een groeiend lijfje heeft andere voeding nodig

Een kitten is nog volop in de groei.

De botten, spieren, organen, hersenen en het gebit moeten zich allemaal ontwikkelen. Daarvoor heeft een kitten veel energie en belangrijke bouwstoffen nodig.

Een volwassen kat groeit niet meer. Zijn voeding is vooral bedoeld om zijn lichaam gezond te houden.

Daar zit het belangrijkste verschil:

- ***Kittenvoer is gemaakt voor groei.***
- ***Volwassen kattenvoer is gemaakt voor onderhoud.***

Mira vertelt:

“Als kitten gebruikte ik mijn energie om te groeien én om overal tegelijk te zijn. Een volwassen kat hoeft vooral zijn mooie kattenlijf te onderhouden.”

Kittenvoer bevat meestal meer energie

Een kitten heeft een klein maagje. Toch heeft hij veel energie nodig.

Daarom bevat kittenvoer meestal meer calorieën in een kleine hoeveelheid voer. Zo hoeft een kitten geen enorme maaltijd op te eten om voldoende energie binnen te krijgen.

Een volwassen kat heeft meestal minder calorieën nodig. Zeker na castratie of sterilisatie kan de energiebehoefte dalen.

Geeft je een volwassen kat iedere dag energierijk kittenvoer? Dan kan hij sneller aankomen.

Een paar hapjes zijn geen probleem. Het gaat vooral om wat je kat iedere dag als hoofdvoeding krijgt.

Mira zegt:

“Kittenvoer is gemaakt voor kleine druktemakers. Voor een rustige volwassen bankhanger kan het al snel iets te gezellig worden rond de buik.”

Een voorbeeld met een kat van 4 kilo

Een groeiend kitten van 4 kilo kan veel meer energie nodig hebben dan een volwassen kat van hetzelfde gewicht.

Hoeveel precies hangt af van:

- *de leeftijd;*
- *de groei;*
- *de hoeveelheid beweging;*

- *het ras;*
- *castratie of sterilisatie;*
- *de gezondheid;*
- *het aantal calorieën in het voer.*

Kijk daarom niet alleen naar het gewicht. De levensfase van jouw kat is minstens zo belangrijk.

Een voertabel op de verpakking kan een beginpunt zijn. Kijk daarnaast altijd naar de groei en lichaamsvorm van jouw kat.

Eiwit helpt bij de groei

Eiwitten zijn bouwstoffen.

Een kitten gebruikt ze voor de ontwikkeling van:

- *spieren;*
- *organen;*
- *huid en vacht;*
- *het afweersysteem;*
- *het hele groeiende lichaam.*

Een kitten heeft per kilo lichaamsgewicht meer eiwit nodig dan een volwassen kat.

Toch hoeft het eiwitpercentage op een zak kattenvoer niet altijd hoger te zijn dan op volwassen voer. Een kitten eet in verhouding namelijk meer. Daardoor krijgt hij over de hele dag meer grammen eiwit binnen.

Dat klinkt misschien tegenstrijdig. Het belangrijkste om te onthouden is gelukkig eenvoudig:

Kijk niet alleen naar het eiwitpercentage. Kijk ook naar de hoeveelheid voer en de levensfase waarvoor het is gemaakt.

Niet ieder eiwit is hetzelfde

De herkomst van het eiwit is ook belangrijk.

Eiwit kan bijvoorbeeld komen uit:

- *kip;*
- *rund;*
- *vis;*
- *hart;*
- *lever;*
- *eieren;*
- *erwten;*
- *maïs;*
- *aardappelen;*
- *soja.*

Katten zijn vleeseters. Dierlijke eiwitten sluiten meestal beter aan bij wat hun lichaam nodig heeft.

Een hoog eiwitpercentage betekent niet automatisch dat al het eiwit uit vlees komt. Bekijk daarom ook de ingrediëntenlijst.

Mira's tip:

“Een groot getal op de voorkant is mooi. Maar ik wil ook weten welke bouwsteentjes er werkelijk in mijn bakje liggen.”

Calcium en fosfor helpen de botten groeien

Calcium en fosfor zijn mineralen. Ze zijn belangrijk voor sterke botten en tanden.

Bij een kitten moet de verhouding tussen deze stoffen goed kloppen. Zowel te weinig als te veel kan de groei verstoren.

Kittenvoer wordt speciaal samengesteld om bij een groeiend lichaam te passen.

Voeg daarom niet zelf calciumpoeder, vitamines of andere supplementen toe aan compleet kittenvoer. Daarmee kun je de verhouding juist uit balans brengen.

Wil je zelf maaltijden voor jouw kitten maken? Laat het voedingsplan dan controleren door een dierenarts of een deskundige op het gebied van kattenvoeding.

Kittens hebben extra voedingsstoffen nodig

Naast eiwit, calcium en fosfor heeft een kitten voldoende andere voedingsstoffen nodig.

Denk bijvoorbeeld aan:

- *gezonde vetten;*
- *taurine;*

- *vitaminen;*
- *mineralen;*
- *belangrijke vetzuren;*
- *verschillende aminozuren.*

Je hoeft deze stoffen niet allemaal zelf uit te rekenen.

*Kies een voeding waarop duidelijk staat dat het **compleet kittenvoer** is. Dan is het voer gemaakt om alle noodzakelijke voedingsstoffen voor de groei te leveren.*

Wat betekent compleet kittenvoer?

Op de verpakking staat of het voer compleet of aanvullend is.

Compleet kittenvoer

Dit bevat alle belangrijke voedingsstoffen die een kitten dagelijks nodig heeft.

Je mag het als hoofdvoeding geven.

Aanvullend kittenvoer

Dit is alleen bedoeld als extraatje.

Denk bijvoorbeeld aan:

- *sommige snacks;*
- *kattensoep;*
- *bepaalde blikjes met alleen vis of vlees.*

Aanvullend voer is niet geschikt als enige dagelijkse voeding.

Mira's tip:

Zoek altijd naar het woord 'compleet'. Een schattige kitten op de verpakking betekent niet automatisch dat het voer een volledige maaltijd is.

Waarom is kittenvoer niet ideaal voor iedere volwassen kat?

Kittenvoer is meestal energierijk.

Een gezonde volwassen kat die iedere dag kittenvoer eet, kan daardoor meer calorieën binnenkrijgen dan hij nodig heeft. Dat vergroot de kans op overgewicht.

Overgewicht kan de kans vergroten op onder andere:

- *gewrichtsklachten;*
- *diabetes;*
- *moeite met wassen;*
- *minder beweging;*
- *problemen met de urinewegen.*

Dat betekent niet dat kittenvoer slecht is. Het is alleen voor een andere levensfase gemaakt.

*Een volwassen kat kan soms wél baat hebben bij energierijk voer. Denk bijvoorbeeld aan een kat die moet aankomen of moeite heeft om voldoende te eten. **Bespreek dit met de dierenarts.***

Wat als je kitten gecastreerd of gesteriliseerd is?

Na castratie of sterilisatie kan de energiebehoefte dalen. Sommige kittens krijgen tegelijkertijd meer trek.

Toch is jouw kitten nog steeds aan het groeien.

Stap daarom niet automatisch over op volwassen voer. Blijf voeding geven die geschikt is voor kittens, maar controleer extra goed:

- het gewicht;*
- de groei;*
- de taille;*
- de hoeveelheid voer;*
- het aantal tussendoortjes.*

Groeit jouw kitten vooral in de breedte? Vraag de dierenarts om mee te kijken naar de portie en het soort voer.

Mijn volwassen kat eet het kittenvoer mee

Een paar gestolen hapjes zijn meestal geen probleem.

Gebeurt het iedere dag? Dan kan jouw volwassen kat ongemerkt te veel calorieën binnenkrijgen.

Je kunt de katten dan apart voeren:

- 1. Geef iedere kat een eigen rustige voerplek.*
- 2. Zet de bakjes een stukje uit elkaar.*
- 3. Laat ze eten onder toezicht.*
- 4. Haal de bakjes na de maaltijd weg.*

5. Gebruik eventueel een voerbak die alleen voor de juiste kat opent.

Zo weet je beter hoeveel iedere kat eet.

 **Mira vertelt:**

“Eten uit het bakje van een ander smaakt natuurlijk extra spannend. Maar mijn eigen maaltijd past beter bij mijn eigen kattenlijf.”

Tot wanneer geef je kittenvoer?

De meeste huiskatten krijgen kittenvoer tot ongeveer twaalf maanden.

Grote kattenrassen kunnen langer doorgroeien. Zij kunnen soms tot anderhalf of twee jaar aangepaste voeding nodig hebben.

Kijk daarom naar:

- *het ras;*
- *de leeftijd;*
- *het gewicht;*
- *de groei;*
- *de gezondheid;*
- *het advies van de dierenarts.*

Je hoeft niet op de eerste verjaardag plotseling al het voer te vervangen. Stap rustig over gedurende ongeveer één tot twee weken.

Wat is voer voor alle levensfasen?

*Sommige voedingen zijn gemaakt voor kittens én volwassen katten. Op de verpakking kan dan staan dat het voer geschikt is voor **alle levensfasen**.*

Controleer goed of het:

- *compleet kattenvoer is;*
- *duidelijk geschikt is voor de groei van kittens;*
- *past bij de caloriebehoefte van jouw kat.*

Voer voor alle levensfasen kan energierijk zijn. Geef een volwassen kat daarom niet automatisch dezelfde hoeveelheid als een kitten.

En wat betekent seniorvoer?

Het woord 'senior' vertelt vooral voor welke groep het voer is bedoeld. De samenstelling kan per fabrikant sterk verschillen.

Sommige seniorvoedingen bevatten minder calorieën. Andere bevatten juist meer energie of zijn zachter om te eten.

Kijk daarom niet alleen naar het woord 'senior'.

Let ook op:

- *de hoeveelheid eiwit;*
- *het vetgehalte;*
- *het aantal calorieën;*
- *de hoeveelheid vocht;*
- *de gezondheid van jouw oudere kat.*

*Een gezonde oudere kat heeft niet automatisch minder eiwit nodig. Bij ziekte kan aangepaste voeding wel noodzakelijk zijn. **Bespreek dit met de dierenarts.***

Veelgestelde vragen

Mag mijn kitten volwassen kattenvoer eten?

Een enkel hapje of een paar dagen is meestal geen ramp.

Geef volwassen voer alleen niet langdurig als hoofdvoeding. Het is gemaakt voor onderhoud en niet speciaal voor de groei van een kitten.

Mag een kitten van tien maanden al volwassen voer?

De meeste katten groeien door tot ongeveer twaalf maanden. Grote kattenrassen doen daar langer over.

Kijk naar de groei en lichaamsvorm van jouw kitten. Bespreek een eerdere overstap met de dierenarts wanneer je kitten te snel aankomt.

Is voer voor alle levensfasen geschikt?

Dat kan.

Op de verpakking moet duidelijk staan dat het compleet voer is en ook geschikt is voor groeiende kittens.

Mijn volwassen kat eet soms kattenvoer. Is dat erg?

Een paar hapjes zijn meestal niet erg.

Eet je volwassen kat dagelijks mee? Dan kan hij te veel calorieën binnenkrijgen. Gescheiden voeren geeft meer overzicht.

Kan kittenvoer geschikt zijn voor een oudere kat?

Soms kan een dierenarts energierijker voer adviseren aan een oudere kat die moeilijk op gewicht blijft.

Kies dit niet alleen omdat kittenvoer veel calorieën bevat. De hele samenstelling en gezondheid van de kat moeten worden bekeken.

Moet ik supplementen aan kittenvoer toevoegen?

Niet als je compleet kittenvoer geeft.

Extra calcium, vitamines of mineralen kunnen de balans verstoren. Geef alleen een supplement wanneer de dierenarts dit adviseert.

Het verschil in één overzicht

<i>Kittenvoer</i>	<i>Voer voor volwassen katten</i>
<i>Gemaakt voor groei</i>	<i>Gemaakt voor onderhoud</i>
<i>Meestal energierijker</i>	<i>Meestal minder energierijk</i>
<i>Past bij een klein maagje</i>	<i>Past bij de lagere energiebehoefte</i>
<i>Bevat voedingsstoffen voor groei</i>	<i>Bevat voedingsstoffen voor een volwassen lichaam</i>

*Geschikt tot de groei grotendeels
klaar is*

Geschikt na de groeiperiode

Wat mag je onthouden?

Kittenvoer en volwassen kattenvoer hebben allebei hun eigen taak.

- 1. Kittenvoer helpt een jong lichaam groeien.*
- 2. Volwassen voer helpt een volgroeid lichaam gezond te houden.*
- 3. Kies altijd complete voeding voor de juiste levensfase.*
- 4. Kijk niet alleen naar één percentage op de verpakking.*
- 5. Houd het gewicht en de lichaamsvorm van jouw kat in de gaten.*
- 6. Stap rustig over wanneer een nieuwe levensfase begint.*

Mira's boodschap:

“Ieder kattenlijf heeft zijn eigen maaltijd nodig. Een kitten groeit, een volwassen kat onderhoudt en een senior verdient extra aandacht. Kijk dus niet alleen naar de leeftijd op de verpakking, maar vooral naar het poezenkind dat voor je staat.”