



Ingrediëntenlijst van kattenvoer lezen: zo doe je dat

Wat zit er in kattenvoer?

Op een zak of blik kattenvoer staan veel moeilijke woorden. Maar wat betekenen die woorden? En hoe weet je of het voer goed is? Mira helpt je op weg.

Kijk niet meteen naar de ingrediënten

Veel mensen kijken als eerste naar de ingrediënten.

Staat kip bovenaan? Dan lijkt het alsof er vooral kip in het voer zit. Maar dat hoeft niet zo te zijn.

*Kijk daarom eerst naar de cijfers op de verpakking. Deze cijfers heten de **analytische bestanddelen**.*

Dat is een moeilijk woord voor:

- eiwit;
- vet;
- vezels;
- as;
- vocht.

Deze cijfers vertellen hoeveel er van iedere voedingsstof in het voer zit.

Wat betekent 10% eiwit?

Staat er 10% eiwit op de verpakking?

Dan zit er in 100 gram voer ongeveer 10 gram eiwit.

Toch kun je brokken en natvoer niet zomaar naast elkaar leggen. Natvoer bevat namelijk veel meer water.

Daardoor lijkt het alsof natvoer minder eiwit bevat. Maar na een goede berekening kan dat heel anders zijn.

Je kunt hiervoor de kattenvoer-rekenmachine gebruiken.

Mira's tip:

Kijk eerst naar de cijfers. Kijk daarna pas naar de ingrediënten.

Waarom staat kip soms bovenaan?

De ingrediënten staan op volgorde van gewicht.

Het zwaarste ingrediënt staat bovenaan.

Maar dit wordt gewogen vóórdat het voer wordt gemaakt.

Vers vlees bevat veel water. Tijdens het maken van brokken verdwijnt een groot deel van dat water.

Daardoor kan kip vóór het maken het zwaarste ingrediënt zijn. Na het maken van de brokken blijft er veel minder van over.

Kip bovenaan betekent dus niet altijd dat er vooral kip in het voer zit.

Eén ingrediënt met verschillende namen

Soms wordt hetzelfde ingrediënt in stukjes verdeeld.

Bijvoorbeeld:

- *maïs;*
- *maïsmeel;*
- *maïsgluten.*

Omdat deze namen apart op de verpakking staan, komen ze lager in de lijst.

Als alles gewoon 'maïs' zou heten, stond maïs misschien helemaal bovenaan.

Zie je hetzelfde ingrediënt meerdere keren terug? Tel het dan in gedachten bij elkaar op.

Mira's tip:

Eén ingrediënt kan onder verschillende namen verstoep staan.

Wat betekenen de percentages?

Soms staat er een percentage achter een ingrediënt.

Bijvoorbeeld:

- *kip 20%;*
- *kippenvet 3%;*
- *kippenkraakbeen 1%.*

Zo'n percentage vertelt hoeveel daarvan in het voer is gebruikt.

Niet ieder ingrediënt krijgt een percentage. Daarom kun je meestal niet precies uitrekenen hoeveel er van alles in het voer zit.

De percentages geven je vooral een idee.

Wat betekent 'vlees en dierlijke bijproducten'?

Dit is een verzamelnaam.

Het kan bijvoorbeeld gaan om:

- *hart;*
- *lever;*
- *long;*
- *andere delen van een dier.*

Sommige delen zijn heel voedzaam. Andere delen zijn minder waardevol.

Het probleem is dat je bij deze verzamelnaam niet precies weet wat er is gebruikt. Soms weet je zelfs niet van welk dier het komt.

Een duidelijke naam, zoals 'kippenhart' of 'runderlever', vertelt je meer.

Wat betekent 'hypoallergeen'?

Hypoallergeen betekent dat het voer bedoeld is voor katten die gevoelig reageren op bepaalde stoffen.

Maar het woord alleen zegt niet genoeg.

Kijk altijd goed naar de ingrediënten. Ieder voer kan namelijk andere eiwitten bevatten.

Heeft jouw kat mogelijk een voedselallergie? Bespreek dit dan met je dierenarts. Zelf steeds ander voer proberen kan het moeilijker maken om de oorzaak te vinden.

Wat zijn gehydrolyseerde eiwitten?

Dit zijn eiwitten die in heel kleine stukjes zijn geknipt.

Het lichaam van de kat herkent ze daardoor soms minder snel. Dat kan helpen bij een voedselallergie.

Toch kan een kat er soms nog op reageren.

Dit soort voer wordt meestal gebruikt op advies van een dierenarts.

Wat zijn aminozuren?

Aminozuren zijn kleine bouwsteentjes van eiwitten.

Een kat heeft deze bouwsteentjes nodig om gezond te blijven. Soms worden ze apart aan het voer toegevoegd.

Je ziet dan bijvoorbeeld:

- *taurine;*
- *lysine;*
- *methionine.*

Dat is niet meteen slecht. Toevoegingen kunnen nodig zijn om kattenvoer compleet te maken.

Waarom is taurine belangrijk?

Taurine is een stof die iedere kat nodig heeft.

Het is onder andere belangrijk voor:

- *het hart;*
- *de ogen;*
- *de spieren;*
- *een gezond lichaam.*

Een kat kan zelf niet genoeg taurine maken. Daarom moet taurine in het voer zitten.

Taurine kan van nature in vlees en organen zitten. Het kan ook apart aan het voer worden toegevoegd.

Compleet of aanvullend voer

*Op de verpakking staat of het voer **compleet** of **aanvullend** is.*

Compleet kattenvoer

Dit voer bevat alle belangrijke voedingsstoffen die een kat iedere dag nodig heeft.

Je kunt het als hoofdmaaltijd geven.

Aanvullend kattenvoer

Dit voer bevat niet alles wat je kat nodig heeft.

Het is bedoeld als extraatje. Denk aan:

- *kattensoep;*

- *snacks;*
- *sommige blikjes met vis of vlees.*

Geef aanvullend voer dus niet als enige maaltijd.

Mira's tip:

Zoek altijd naar het woord 'compleet' als je voer voor iedere dag koopt.

Waarom staat vocht niet op een zak brokken?

Natvoer bevat veel water. Daarom staat het vochtpercentage meestal op het blikje of zakje.

Brokken bevatten veel minder vocht. Daarom hoeft het vochtpercentage daar vaak niet bij te staan.

Voor brokken kun je meestal rekenen met ongeveer 7% tot 10% vocht. Dit blijft wel een schatting.

Zit er suiker in kattenvoer?

Suiker staat niet altijd letterlijk als 'suiker' op de verpakking.

Het kan ook een andere naam hebben, zoals:

- *dextrose;*
- *melasse;*
- *glucosestroop;*
- *maïssiroop;*

- *sucrose.*

Katten hebben geen toegevoegde suiker nodig.

Sommige soorten suiker kunnen ook buikklachten geven. Je kat kan bijvoorbeeld last krijgen van gas, buikpijn of dunne ontlasting.

Zo bekijk je kattenvoer stap voor stap

Kijk bij het kiezen van kattenvoer naar deze punten:

- 1. Staat er 'compleet kattenvoer' op?*
- 2. Hoeveel eiwit en vet zit erin?*
- 3. Hoeveel vocht bevat het voer?*
- 4. Waar komt het eiwit vandaan?*
- 5. Staan dezelfde ingrediënten onder verschillende namen in de lijst?*
- 6. Zit er toegevoegde suiker in?*
- 7. Past het voer bij de leeftijd en gezondheid van jouw kat?*

Je hoeft niet ieder moeilijk woord meteen te begrijpen. Kijk rustig naar de verpakking en neem de punten één voor één door.

♡ Mira's boodschap:

Een mooie verpakking zegt niet alles. Kijk naar de cijfers, lees de ingrediënten en kies voer dat bij jouw kat past.

Kom je er niet uit? Stuur dan een duidelijke foto van:

- *de ingrediënten;*

- *de analytische bestanddelen;*
- *de voorkant van de verpakking.*

Dan kijken we er samen stap voor stap naar.

Footer: www.poezenliefde.nl | Waar iedere kat een bijzonder plekje verdient